

Werde
Dein eigener
Mittel-



mit
NLP

as-s

adelhardt | seim | seim
training | coaching | consulting



NLP öffnet Horizonte

- ist ein höchst wirksames Kommunikationsmodell
- kann von fast allen Menschen erlernt werden
- dient zur Klärung persönlicher und beruflicher Ziele
- fördert persönliches und unternehmerisches Wachstum
- unterstützt bei der individuellen Potenzialentfaltung
- vermittelt kreative Werkzeuge und Verfahren für effektive Kommunikation

NLP ist ideal für Menschen

- in Neuorientierungs- und Veränderungsprozessen
- die persönlich wachsen wollen
- die beruflich weiterkommen wollen
- die kreativer werden wollen
- die in Konflikten verantwortungsvoll mit anderen Menschen umgehen wollen

die einfach menschlicher werden wollen!



NLP - Neurolinguistisches Programmieren – verbindet körperliche (Neurophysiologische) Zustände, nonverbale und gesprochene Sprache (Linguistik) und ermöglicht damit die Veränderung innerer Programme im Denken, Fühlen und Handeln.

NLP wird erfolgreich eingesetzt

- in Führung, Personalentwicklung und Training
- bei Restrukturierungen und Neugründungen
- in Marketing und Vertrieb
- in Forschung und Entwicklung
- im Innovations- und Kreativitätsmanagement
- bei Beratung, Coaching und Psychotherapie
- im Gesundheitswesen
- in der Schule
- in Mediation und Supervision
- und natürlich auch im privaten Umgang mit Familie und Freunden

Wenn Du etwas anderes haben willst, als Du bisher gehabt hast,
dann tue etwas anderes als Du bisher getan hast.



Dr. med. Wilhelm Adelhardt

„Was immer du tun kannst oder träumst, tun zu können, fang damit an!
Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich.“

Johann Wolfgang von Goethe

Qualifikationen

- langjährige Führungserfahrung als Chefarzt einer renommierten Klinik mit wissenschaftlicher Tätigkeit
- Seit 2006 private frauenärztliche Praxis und Lehr-Operateur des Beckenbodenzentrums SaarLorLux
- Ausbildungen in NLP, Hypnotherapie, provokativer Therapie
- Inhaber des Beratungsinstitutes medimind, NLP - Lehrtrainer (DVNLP). Coaching und Beratung in Selbstmanagement, Führung, Motivation und Kommunikation

Und sonst

- Jahrgang 1951
- Gebürtiger Saarländer mit fränkischer Abstammung
- Verheiratet, zwei erwachsene Kinder

Hobbies

- Sportlich leidenschaftlich in Bewegung
- Meditation und entschleunigtes Leben als stete Herausforderung



Dr. med. Andreas Stein

"Wenn es nur eine einzige Wahrheit gäbe, könnte man nicht hundert Bilder über dasselbe Thema malen".

Pablo Picasso

Qualifikationen

- NLP-Lehrtrainer (DVNLP) seit 1991
- Aus- und Weiterbildung in TA, Gestalt (Trainer) und systemische Familien- und Organisationsberatung
- Medizinstudium in Homburg-Saar
- 8-jährige klinische Tätigkeit, u. a. Leitung einer Klinik
- Zusatzqualifikation „Psychotherapie“
- 1 Jahr Feldforschung in den peruvianischen Anden, Promotion im Feld Ethnomedizin
- Seit 1991 selbständiger Berater, Coach, Moderator und Trainer für OE, Führungs- und Teamentwicklung in der Wirtschaft, Vorstand der Fa. pmc AG in Riegelsberg

Und sonst

- Gebürtiger Norweger und glücklicher Wahl-Saarländer
- Im „Vorleben“ Seemann der norwegischen Handelsmarine
- Verheiratet, drei Kinder

Hobbies

- Meine Frauen
- Skilanglauf auf Norwegens Hochebene
- Fremde Sprachen lernen und sprechen ... und dadurch neue Welten entdecken



In's Feim

„Erfolg besteht darin, dass man genau die Fähigkeiten hat, die im Moment gefragt sind.“

Qualifikationen

- Diplom-Psychologin, DVNLP-Lehrtrainerin seit 1993
- Zwei Jahre klinisch-psycho somatische Tätigkeit
- Mehr als 15-jährige Erfahrung in Beratung, Coaching, Training und Mitarbeiterauswahl in der freien Wirtschaft
- Gruppenarbeit in der Produktion, Führungskräfteentwicklung, Teamcoaching
- Aus- und Weiterbildung in Gestalttherapie, Systemische Familien- und Organisationsberatung
- Gesellschafterin der Unternehmensberatung pmc AG

Und sonst

- Verheiratet, Taxidriver für drei Töchter
- Eine Liebe zu Baumärkten
- Saarländerin Jahrgang 1966

Hobbies

- Skilanglauf auf Norwegens Hochebene
- Rucksackreisen
- Musik und Schreinerin

Wir von AS+S

- haben das Ziel, Ihnen unsere Trainingsinhalte auf höchstem Niveau zu demonstrieren, Sie anschaulich zu unterrichten und bestmöglich auszubilden – und das mit Spaß!
- betrachten uns als Wegbegleiter, Katalysatoren, Dienstleister für Menschen – unabhängig von deren Geschlecht, Konfession, Nationalität sowie für Unternehmen, Institutionen, Vereine und Organisationen
- arbeiten überparteilich und sind an keine bestimmte Konfession, Weltanschauung oder soziale Gruppe gebunden
- beachten die Codices des DVNLP (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.), des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. und die Berufsordnung für Ärzte.



NLP-Basis

Sie entdecken und erlernen grundlegende NLP-Techniken und erste effektive Verfahren:

- Basiskenntnisse der Kommunikation: tragfähiger Kontaktaufbau (Rapport mittels Pacing und Leading), präzise Fragetechniken (Fragen statt Sagen), effiziente Zielbestimmung, Ankertechniken
- Integrative Modelle zum Selbstmanagement (innere Versöhnung, kreative Kraft): Reframing, Six-Step
- Mentaltechniken I - zur Lösung von Blockaden z. B. beim freien Sprechen vor Gruppen und zur Mobilisierung von Ressourcen: Change History, Moment of Excellence, Power Anker, Phobiomodell u.v.a.

Kurz - sehen Sie sich und andere in neuem Licht!

6 Tage oder 2 Wochenenden

NLP-Practitioner

Sie erweitern die im Basiskurs erworbenen Fähigkeiten und wenden diese in fortgeschrittenen Formaten an:

- Komplexe Veränderungsverfahren zur Überwindung eigener Vermeidungsstrategien: Timeline, Trance, Logical Levels, Wahrnehmungssteuerung
- Arbeit mit Glaubenssätzen: einschränkende innere Überzeugungen erkennen und ersetzen (Beliefs)
- Kreativitätsstrategien: Disney-Strategie
- Mentaltechniken II - zur Schmerzbeeinflussung und zum Umgang mit unbequemen Zeitgenossen: Arbeit mit Submodalitäten, Visual Squash, Swish, New Behaviour Generator u.v.a.

Kurz - aktivieren Sie Ihre unbewussten Ressourcen!

12 Tage oder 4 Wochenenden

Erzähle mir - und ich vergesse,
zeige mir - und ich erinnere mich,
lass es mich tun - und es wird
ein Teil von mir.

Konfuzius

Wir bereiten Ihnen die Inhalte auf der Basis der aktuellen neurophysiologischen Forschungen so „hirngerecht“ wie möglich auf.

Visuell - durch intellektuell stimulierende Charts
Auditiv - durch metaphorisch bildhafte Sprache
Modellhaft - durch Demonstration der Methodik und vor allem: **Sensorisch** und **kinästhetisch** - durch Selbsterfahrung und aktives Anwenden.

Train the Trainer-Seminare

Essentielle Werkzeuge für jeden Trainer- und Lehrkräfte - das gewisse Etwas, das den Unterschied schafft

Thema

Erlebnisorientierte Low Events; belebende Übungen und Simulationen mit hohem Transfergehalt
Das Training vermittelt einen Werkzeugkasten ausgewählter Low Events als Impulsgeber und Prozessbeschleuniger, u. a. zu den Themen Kommunikation, Vertrieb, Kooperation und Projektmanagement.

2 Tage



NLP-Master

Sie lernen, NLP-Fähigkeiten und -Formate „meisterhaft“ anzuwenden und entwickeln Ihren eigenen Stil der Kommunikation fort:

- Systeme: Wertepyramide, Mediation, Teamrollen, Win-Win-Strategien, Familien- und Paarbeziehungen, Organisationen, Berufsfeld
- Wertigkeit von Zielen erkennen nutzen: wertvolle Ziele, Core Transformation
- Strategien: Meta Mirror, Cross Fertilization, Idole modellieren
- Kommunikationsfähigkeiten erweitern: gewaltfreie Kommunikation (GFK) und provokativer Stil (PROST) einsetzen,
- Mentaltechniken III - zur Identitätsstärkung und Ressourcenaktivierung: Re-Imprint auf der Timeline, Einstein-Modell, Sleight of Mouth, Mentormodell u.v.a.

Kurz - entwickeln Sie ein energetisierendes Selbstkonzept!

18 Tage oder 6 Wochenenden

Offenes Coaching-Wochenende

Selbsterfahrung und Coaching in der Gruppe - nicht nur mit NLP-Methoden

Thema: SINN-voll mit Herausforderungen im Leben umgehen

Dies ist ein ungewöhnliches Wochenendseminar für alle, die uns und unsere Arbeit schon kennen oder neu kennen lernen wollen. Für alle, die schon wissen, was Sie in Ihrem Leben genauer anschauen wollen und für alle, die das noch herausfinden möchten.

3 Tage oder 1 Wochenende



Zentriert, entspannt
und erfolgreich leben
Menschen, die auf den

gekommen sind:
Ihren Mittelpunkt!

Und dies können Sie durch Erleben und Erlernen der Kursinhalte.

Gelungenes Lernen ist für
uns erreicht, wenn

für Sie als Teilnehmerin/Teilnehmer:

- ein hoher persönlicher Nutzen entsteht
- Ihre Lebensqualität stark bereichert wurde
- Sie die angestrebten Fähigkeiten entwickelt haben
- die Ausbildungsziele erreicht sind
- Ihre Bereitschaft für lebenslanges Lernen gefördert wurde

für uns als Trainerin/Trainer:

- es gelungen ist, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Fähigkeiten und das Wissen in einer entspannten und lernförderlichen Atmosphäre zu vermitteln
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer zufrieden sind
- wir uns selbst und als lernendes Unternehmen ständig weiterentwickeln

Man muss nicht immer ernst sein,
um ernste Dinge zu besprechen ...



as-s

adelhardt | seim | seim
training | coaching | consulting

Scheidter Straße 110
66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81/9 60 12 84
Fax: 06 81/9 60 12 88

info@nlp-ass.de
www.nlp-ass.de

